
Waarom een nieuwsbrief van Trompper- Optiek?

In ons vakgebied nemen de ontwikkelingen in korte tijd in sneltreinvaart toe. Wij menen dat het goed is de ontwikkelingen op het gebied van oogzorg, oogmode en algemene ooginformatie helder en up-to-date te houden. Daarom ontvangt u hierbij alweer onze derde nieuwsbrief.

In Nederland worden wij, als optometristen, steeds meer ingeschakeld als beroepsgroep in de oogzorg. Huisartsen, net als opticiens en contactlensspecialisten, sturen vaker patiënten en klanten door naar een optometrist. De optometrist beschikt over de juiste opleiding, kennis en noodzakelijke apparatuur voor een nauwkeurige screening van het oog. Wij kunnen oogaandoeningen opsporen en indien nodig verwijzen wij u door naar de oogarts.

Daarnaast doen wij specifieke preventieve oog-screeningen, zoals glaucoom-, macula-degeneratiescreening en traanvochtscreening, ([Glaucoomscreening en Allergische oog problemen](#)) tenslotte het is beter voor u, om te voorkomen.

Ook willen wij u via deze nieuwsbrief op de hoogte houden van nieuwe ontwikkelingen, achtergrond informatie ([Trompper- Optiek eerste met de OCT scan](#)) en producten in de optiek ([Preciosa](#) en [daglenzen](#))

En natuurlijk in deze mail specifiek aandacht voor alweer de [23^e Trompper- Optiek Golden Tenloop](#) met dit jaar een nieuw parcours. Met een [goede zonnebril](#): laat de zomer maar komen!

Oogscreening en OCT

Allereerst ons grootste 'nieuwje'. Wij zijn er best een beetje trots op dat wij één van de eerste twee OCT's in een optometrie praktijk in Nederland vanaf juni in onze winkel hebben staan.



Optical Coherence Tomographie

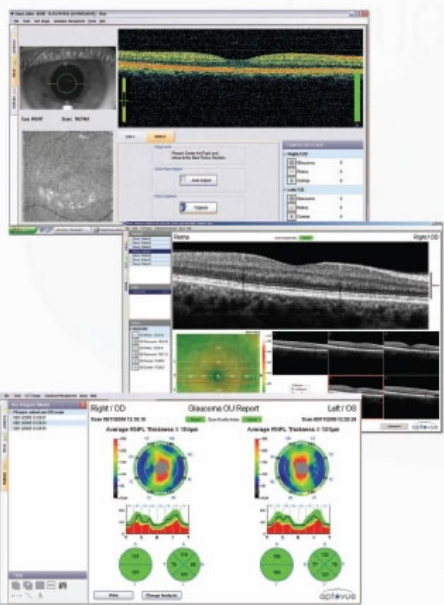
Wat is een OCT

OCT staat voor Optical Coherence Tomographie: met behulp van deze techniek kunnen hoge resolutie beelden gemaakt worden van structuren van het oog (bv hoornvlies, netvlies, oogzenuw).

Hoe werkt het

Als voorbeeld het netvlies : het netvlies is opgebouwd uit verschillende hele dunne laagjes. Als licht op deze laagjes terecht komt dan wordt het weer teruggekaatst, de mate van terugkaatsing en de snelheid daarvan is per laagje en structuur verschillend.

Bij de OCT wordt een infrarode straal door de pupil naar het netvlies gebracht, daar zal het weer terugkaatsen, het apparaat 'vertaalt' dit dan in bijvoorbeeld het onderstaande beeld.



Meet resultaten OCT

Het bovenste plaatje geeft het netvlies in kleur weer, het plaatje eronder in zwart/wit en op het onderste is te zien in hoeverre dit zich verhoudt tot anderen naar leeftijd, geslacht en leefomgeving.

Deze techniek kan dus op micromillimeters, afhankelijk van leeftijdsnormen en dergelijke, beoordelen of u een dikkere laag ofwel een iets dunnere netvlieslaag heeft in een bepaalde structuur of plek. Dit heeft weer gevolgen voor het risico op oogziekten zoals macula degeneratie en glaucoom.

Maar ook aan de voorkant van het oog, bij het hoornvlies, kan de OCT de dikte bepalen.

Het verloop van de hoornvlies dikte en vorm zoals bij 'gelaserde' mensen en bij de traanlaag tussen contactlens en hoornvlies.

Voor de komende generatie vormstabile contactlenzen (die nu nog in ontwikkeling is) zal dit apparaat een 'must' zijn.

Waar gebruikt Trompper-Optiek de OCT voor:

1. Preventieve screenings: Voor de preventieve screenings op bv glaucoom, maculadegeneratie vinden wij dit apparaat onontbeerlijk en zijn we dus heel blij dat wij vanaf juni de beschikking krijgen over de OCT.
Tenslotte preventief wil zeggen voordat er al werkelijk een merkbaar ziektebeeld is. Dus als we constateren dat de dikte van het netvlies meer als normaal afneemt, maar nog geen (niet te herstellen) gezichtsveld uitval geeft of een (niet te herstellen) vervorming, dan is dat het wenselijke moment om actie te ondernemen.
2. Op de contactlensafdeling kan de OCT bij de meer gecompliceerde contactlenzen zoals de keratoconus en limbale/sclerale contactlenzen zijn meerwaarde geven. We kunnen hiermee de traanlaag dikte en verloop meten waar de huidige reguliere apparatuur het laat afweten.
3. Als controle instrument bij de 'nacht'lenzen en bij de gelaserde ogen: om het dikteverloop en de veranderingen van het hoornvlies nog beter te monitoren.
4. De OCT biedt zoveel meer mogelijkheden: elke structuur in het oog is 'meetbaar', dus worden de veranderingen zichtbaar.

Tranende ogen als gevolg van allergie of overgevoeligheid

De pollen zitten weer in de lucht dus velen zullen , helaas weer last krijgen van geïrriteerde ogen en luchtwegen.

Veel voorkomende klachten zijn dan:

- tranende ogen,
- het oog zal droger aanvoelen (prikken),
- roodheid, jeukerig en branderig soms zelfs wat gezwollen ogen,
- lenzen worden minder of helemaal niet verdragen.

De stoffen en pollen die rondzweven, zijn vaak de oorzaak, maar die krijgen hun kans omdat de beschermlaag van het oog (de traanlaag) het in meer of mindere mate laat afweten. Dus wanneer de traanlaag een mindere bescherming gaat geven dan wordt het oog 'dubbel belaagd'. Het is uiterst belangrijk om die traanlaag in maximale conditie te houden.

De kliertjes van Meibom produceren vetten die terecht komen in het traanvocht en daar de buitenste laag van het traanvocht vormen. Hierdoor wordt het waterige gedeelte van het traanvocht (dat wordt geproduceerd door de traanklier) vast gehouden. Met andere woorden als de kliertjes van Meibom slechter produceren, wordt de 'kwaliteit' van het traanvocht minder.

Hoe te behandelen:

- Massage van de oogleden (zie onze eerdere nieuwsbrief 'ooglidmassage')
- Een extra beschermlaag aanbrengen door het gebruik van Allergo Comod.

In het 'optiek' zonnetje: Preciosa monturen

Brildragers in de ban van Preciosa



Mensen die van echt mooie en ambachtelijk gemaakte brillen houden, kunnen tegenwoordig voor een montuur van de nederlandse brillenfabrikant Preciosa gaan.

Het bedrijf, gevestigd 'om de hoek' in Burgerveen, maakt al sinds 1936 brillen die tot de absolute top behoren. Het zijn nederlandse brillen die hier ook echt gemaakt worden, dat is bij veel designerbrillen wel anders.

De nu zeer trendy ogende brillen getuigen van vakmanschap van de maker en passen weer helemaal in de retro stijl van nu.

Elke Preciosa wordt met passie voor design en kwaliteit met de hand vervaardigd. Kenmerkend is de " nederlandse " pasvorm: standaard worden de brillen met langere veren geleverd. Aan het einde van het productieproces worden Preciosa brillen helemaal met de hand afgepolijst om de authentieke glans van het materiaal tot leven te brengen.

Daglenzen

Meedoen aan de Trompper-Optiek Golden Tenloop, over drie weken naar de Ardennen en dan met een kayak de Ourthe af, of gewoon een dagje golfen.

Soms is een bril lastig, hij zakt af door de inspanning, je kan hem kwijtraken noem maar op. Soms zijn contactlenzen gewoon makkelijker, denk dan eens aan 'daglenzen' ook in multifocaal verkrijgbaar dus met een kijk en leesgebied erin zodat je onderweg niet de verkeerde route neemt.

Ook zijn deze lenzen perfect geschikt ter vervanging van de huidige lenzen voor een paar dagen, je hoeft geen vloeistof mee te nemen en je kunt je reguliere lenzen niet verliezen. Probeer het een keer: tegen inlevering van de onderstaande bon , kunt je 5 paar daglenzen gratis bestellen. Met als enig voorbehoud dat je ogen en de sterkte ervoor geschikt zijn.

KORTINGSBON
5 PAAR GRATIS DAGLENZEN

Geldig tot 31-7-2010 / max. 1 bon p.p.



Laat de zomer maar komen!

Tenslotte met een goede, gave zonnebril op is er niets wat de ogen nog kan overkomen.

Nog even ter herinnering, zonlicht bestaat uit zichtbaar licht , dat stemt ons vrolijk en bestaat ook uit onzichtbaar licht zoals UV, gelukkig want daar krijgen we een kleurtje van.

Op onze huid smeren we van alles om het wel geleidelijk te laten gaan. Voor onze ogen zetten we dan een zonnebril op, dat voorkomt de rimpels (we knijpen minder), daardoor verdroogt ons traanvocht minder (lenzen blijven fijner zitten, we tranen minder) en ook het risico op andere oogafwijkingen (zoals staar en macula degeneratie) blijft daardoor veel minder!

Dus leve de zonnebril, wie kan nog zonder!!

En zoveel verschillende: de 'must haves' dit jaar zijn de Carrera, de pilotenbril van bijvoorbeeld Ray Ban of de retro's Wayfarer en Clubmaster traditioneel in zwart of bruin of dit jaar nieuw met de kleurprinten.



Ray Ban



Carrera

Of toch gewoon iets heel anders, de ontzettend mooie Tim van Steenbergen ^{by Theo} of de funky Funk food in allerlei spetterende kleuren.



theo by

TIM VAN STEENBERGEN

Allemaal (bijna) op sterkte verkrijgbaar vanaf € 24,50 meerprijs.
Maar ook de Polaroid zonnebrillen beschermen perfect tegen de UV, alleen deze zijn niet op sterkte verkrijgbaar door het soort materiaal waar het frame van is gemaakt.

Zonneglazen op sterkte in die mooie gave nieuwe zonnebril.

De Trompper standaard is natuurlijk 100% UV beschermend en dat vanaf € 24,50 per set. Als extra kan je denken aan contrast versterkende glazen, erg fijn tijdens het autorijden bijvoorbeeld bij de overgang van een licht naar donkerder weggedeelte bij een tunnel of een weg met veel bomen.

Die prachtig gebogen zonnebrillen kunnen ook op sterkte, maar vragen wel wat van de optiek om scherp te blijven zien, de gewone standaard (vlakke) glazen zijn niet bruikbaar. Gelukkig hebben de fabrikanten daar de gebogen glazen op sterkte voor ontwikkeld.

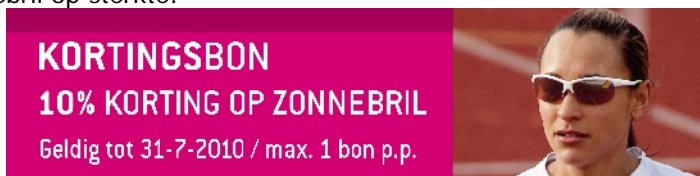
Voor watersporters en degenen die de lichtweerschaatsing op de voorruit van de auto aan de binnenkant zo hinderlijk vinden, zijn er gepolariseerde glazen op sterkte ontwikkeld: de Xperio serie.

Het weerschaatsende licht wordt dan weg-gefilterd en 'lijkt' dus niet te bestaan.

Het geeft daardoor extra veiligheid in het verkeer (je wordt niet meer verblind), minder vermoeidheid op de ogen (tenslotte door het mindere turen kijkt het veel relaxter).

Dit jaar speciaal voor jou als lezer van deze nieuwsbrief nog aantrekkelijker!

Neem onderstaande bon mee en ontvang 10% korting over je aanschaf van de nieuwe zonnebril of zonnebril op sterkte!



Trompper-Optiek Golden Tenloop

Donderdag 13 mei als vindt alweer de 23ste Golden Tenloop plaats. Elk jaar weer plezier voor jong en oud, fanatiek loper, recreant maar ook terraszitter. Want dat is de kracht van de loop, niet ergens buitenaf, deze loop is voor de hele familie door het centrum van Delft.

En... ook (bijna) elk jaar is het weer gegarandeerd: zonnig met een klein windje op kop, het ultieme loopweer, althans dat vinden wij. Met dit jaar een nieuwe route, alleen op Delfts grondgebied, wat meer door het groen en twee keer over de markt dus met recht een echte 'Delfse loop' dit grootste Delftse sportevenement.

En voor diegenen die hardlopen, net even 'te' vinden, er zijn sinds een paar jaar de wandeltochten van 5 en 10 km en voor de lange afstandswandelaars de 15 en 25 km wandeltochten.

Het blijft elk jaar weer een beleving dat zoveel mensen (alleen al rond de drieduizend lopers) een topdag beleven. Allemaal georganiseerd door al die vrijwilligers van AV De Koplopers.

Wij zijn natuurlijk ook weer aanwezig met onze sportieve stand op de Burgwal: met vele aanbiedingszonnebrillen!

Maar wil je meer informatie over de OCT of de screeningsonderzoeken (wellicht gelijk een afspraak boeken), over de sportzonnebrillen van Adidas of Rodenstock, over de zonnebrillen op sterkte of die zonnebrillen van de laatste trend; aarzel niet maar spreek ons gerust aan.

Met vriendelijke groet namens het Trompper-Team,

Rob Trompper

Trompper- Optiek

Nieuwsbrief@trompper-optiek.nl

Burgwal 29

2611GG Delft